



Programme susceptible de modifications, le vérifier régulièrement sur le site de Carqueirando.
Vacances scolaires du 19 Octobre au 2 Novembre 2024

vacances scolaires		Maison des Associations, Chemin du Petit Lac 83320 CARQUEIRANNE Site internet : www.carqueirando.com Permanences le mardi de 17h00 à 18h00							facile F moyen M assez soutenu AS sportive SP m. nordique MN M A C - L C MAC				CARQUEI ' RANDO RANDONNEES PEDESTRES Programme Octobre 2024	
		Type de rando	Date	Heure Départ	N° de la rando	Désignation de la randonnée	Lieu de départ	Covoitur A/R km	Diffic	DPC	Dist Rand km	Durée	Particularités	Animateur
		Ma	1 oct.	17h00		PERMANENCE								Jean-Marie Heydorff
		M	Me 2-oct.	8h30	VPB 1003	Plateau de Thème	La Foux	70	P2T1	350	10	3h20		Xavier Scherer
		Me	2-oct.	18h00		Réunion Téléthon salle des fêtes	Hotel de ville							Jean-Louis Barré
		MAC	Je 3 oct.	9h30	MAC	Plage de l'Almanarre	Porte n°4				2	1h30		Jean-Louis Barré
		F	Ve 4 oct.	8h30	VMM 2043	Sommet de Castel Diaou	Les Arcs / Pt Toumavelle	140	P2T2	450	14	5h00	Rando commune nouvelle	Paul Minel
		MN	Sa 5 oct.	9h00		CHALLENGE DU FARON							Sur inscription	Lyliane/Lucien
		MN	Lu 7 oct.	9h00		Le Palyvestre	Le Palyvestre	16		0	9	2h30		Lyliane/Lucien
		M	Lu 7 oct.	13h30	VAT 1054 C	Pas de Trubis et Pérussier (Ex Jas du Mue)	Belgentier	60	P1T1	440	7,8	3	Variante de VAT 1036	Yves Armand
		F	Lu 7 oct.	14h00	VLT 1063F	La Madrague, du Port du Niel	Giens	20	P1T1	145	6	2h15		Jean-Marie Heydorff
			Ma 8 oct.	9h30	MAC	Plage de l'Almanarre	Porte n°4				2	1h30		Philippe Brassard
			Ma 8 oct.	14h00		Conseil d'administration 15h30 Réunion animateurs								
			Ma 8 oct.	17h00		PERMANENCE								Yves Armand
		AS	Me 9 oct.	8h00	HBR 2111	Le Pic de Bertagne de St Pons	Géménos	140	P3T2	850	15	6h00		Alain Pey
		M	Me 9 oct.	8h30	VAT 1035	Les 3 Solliès	Solliès-Ville	40	P2T1	400	9	3h15	Pique-nique fin de rando	Pierre Hubert
		MAC	Je 10 oct.	9h30	MAC	Plage de l'Almanarre	Porte n°4				2	1h30		Philippe Brassard
			Je 10-oct.	17h00		ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DE CARQUEI'RANNO	Salle des fêtes de l'hôtel de ville							
		F	Ve 11 oct.	8h30	VLT 2034	Montagne de sable, Nartette, Alon	Saint-Cyr sur Mer	80	P2T1	400	13	4h30	Rando commune Variante	Marie Dalmas
		MN	Sa 12 oct.	9h00		Le Plan de La Garde	La Garde	5		0	10	2h30		Lyliane/Lucien
			Di 13 oct.			SEJOUR Côte Bleue du 13 Octobre au 16 Octobre								Laurence Moreau
		MN	Lu 14 oct.	9h00		La Castille	La Farlède	25		0	9	2h30		Lyliane/Lucien
		M	Lu 14-oct.	13h30	VAT 1073	Les collines d'Hyères	Hyères / Château	10	P1T1	240	9,5	3H00		Sylvie Langevin
		F	Lu 14 oct.	14h00	VLT 1047F	Le Pas des Gardéens	Le Pradet / La Garonne	15	P1/2T1	155	6,5	2h30		Pierre Cazi
			Ma 15 oct.	9h30	MAC	Plage de l'Almanarre	Porte n°4				2	1h30		Philippe Brassard
			Ma 15 oct.	17h00		PERMANENCE								Pierre Cazi
		AS	Me 16 oct.	8h00	VMM 2154	Chartreuse de La Verne par sommet du Péra	Collobrières / Croix d'Anselme	90	P2T2	650	17	5h30	Avec forêt de Cèdres	Jean-Louis Barré
		M	Me 16 oct.	8h30	VMM 1023	Les Cols de Lando et Caguo-Ven	Bornes	60	P2T2	370	9,5	3H00		Yves Armand
		MAC	Je 17 oct.	9h30	MAC	Plage de l'Almanarre	Porte n°4				2	1h30		Jean-Louis Barré
		M	Ve 18 oct.	8h30	VMM 2040	Gratteloup, Petite Berle par Bouissède	Bornes / Gratteloup	55	P2T2	530	15	5H00	Rando commune Variante	Marie Dalmas
		MN	Sa 19 oct.	9h00		Les Salins	Les Salins	25		0	10	2h30		Lyliane/Lucien
		MN	Lu 21 oct.	9h00		Salins des Pesquiers	Les Salins	20		0	9	2h30		Lyliane/Lucien
		M	Lu 21 oct.	13h30	VLT 1034 L	Tour de la pointe du Gros Cerveau de D20	Ollioules	55	P2T2	380	8,8	3h00		Laurence Moreau
		F	Lu 21 oct.	14h00	VMM 1029	Sigou de Pierrefeu	Pierrefeu / Tennis	44	P1T1	150	7	2h00		Sylvie Langevin
			Ma 22 oct.	17h00		PERMANENCE								Alain Pey
		AS	Me 23-oct.	8h00	HBR 2141	Mont Puget, Grande Candelle, Sugiton, Morgiou	Marseille Luminy	150	P3T2	700	15	5h		Marie Dalmas
		M	Me 23-oct.	8h30	VLT 1062	St Mandrier au départ des Sablettes	Toulon/ Port	30	P2T1	300	10	3h00	Variante	Paul Minel
		MAC	Je 24-oct.	9h30	MAC	Plage de l'Almanarre	Porte n°4				2	1h30		Jean-Louis Barré
		M	Ve 25 oct.	8h30	VAT2154	Télégraphe Croupatier	Le Broussan	54	P2T2	540	15	5h00	Rando commune	Laurence Moreau
		MN	Sa 26 oct.	9h00		Le Plan de La Garde	La Garde	5		0	10	2h30		Lyliane/Lucien
		MN	Lu 28 oct.	9h00		Gaoutabry	ND des Maures / La Londe	45		200	9	2h30		Lyliane/Lucien
		M	Lu 28 oct.	13h30	VMM 1018	Le Dolmen de Gaoutabry de Tamary	La Londe / Tamary	45	P2T1	300	11	3H00		Roger Dalmas
		F	Lu 28 oct.	14h00	VMM 1014	Dolmen de Gautabry - Signal du Favanquet	ND des Maures / La Londe	40	P1T1	170	6	2h00		Pierre Cazi
			Ma 29-oct.	9h30	MAC	Plage de l'Almanarre	Porte n°4				2	1h30		Philippe Brassard
			Ma 29-oct.	17h00		PERMANENCE								Pierre Hubert
		AS	Me 30-oct.	8h00	VLT 2108	Les sommets des Pradels	Cavalaire	100	P2T1/2	830	17	5h30		Laurence Moreau
		M	Me 30-oct.	8h30	VLT 1022	Tour Royale de la base nautique	Toulon	30	P1T1	50	9	3h00	Pique-nique fin de rando	Pierre Hubert
		MAC	Je 31-oct.	9h30	MAC	Plage de l'Almanarre	Porte n°4				2	1h30		Jean-Louis Barré

Animatrices et animateurs du mois : Laurence Moreau : 06 18 46 32 42 ; Marie Dalmas Tanguy : 06 85 06 52 53 ; Lyliane Gai : 06 41 13 05 71 ; Jean-Louis Barré : 06 30 11 68 13 ; Philippe Brassard : 06 38 38 78 35 ; Pierre Cazi : 06 52 22 15 85 ; Jean-Marie Heydorff : 06 28 18 30 29 ; Roger Dalmas : 06 87 25 01 60 ; Pierre Hubert : 06 12 87 72 75 ; Paul Minel : 06 82 28 51 21 ; Alain Pey : 06 98 72 28 61 ; Xavier Scherer : 06 08 02 28 75 ; Yves Armand : 06 07 01 66 78 ; Sylvie Langevin : 06 60 66 67 02
Organisatrices et organisateurs de séjours, sorties, réunions : Eliane Proserpi, Paul Minel