



Programme susceptible de modifications, le vérifier régulièrement sur le site de Carquei'rando.

* Le Beaujolais nouveau, la sortie à Signes, les randonnées du Téléthon : sur inscription auprès des organisateurs

Maison des associations, Chemin du petit lac
83320 CARQUEIRANNE
Permanence : mardi 12 et 26 de 17h à 18h
Site internet : www.carqueirando.com

facile	F
moyen	M
assez soutenu	AS
sportive	SP
m. nordique	MN
M A C - L C	MAC

CARQUEI' RANDO
RANDONNEES PEDESTRES
Programme Novembre 2024

ABC		Date	Heure Départ	N° de la rando	Désignation de la randonnée	Lieu de départ	Covoitur A/R km	Diffic	DPC	Dist Rand km	Durée	Particularités	Animateur ou organisateur
	MN	Sa	2-nov.	9h00		Le Palyvestre	16		0	9	2h30		Lyliane Giai / Lucien Roche
	MN	Lu	4-nov.	9h00		Le plan de la Garde espace des arts	5		0	10	2h30		Lyliane Giai / Lucien Roche
	M	Lu	4-nov.	13h30	VLT 1029 L	Barrage de Brégançon, du pas de la Grotte	70	P2T1	300	8	3		Laurence Moreau
	F	Lu	4-nov.	14h00	VLT 1057	ND Consolation, de l'Almanarre	10	P1T0	150	7	2h30		Sylvie Langevin
	MAC	Ma	5-nov.	9h30		Plage de L'Almanarre				2	1h15		Philippe Brassard
		Ma	5-nov.	14h00		Réunion du C.A. 15h30 : Réunion des Animateurs							
	AS	Me	6-nov.	8h00	VAT 2046	Mont Faron par les faces Est et Nord	30	P3T3	758	13	6h00	Nouvelle	Alain Pey
	M	Me	6-nov.	8h30	VAT 1058	Autour du Baou des 4 Aures	50	P2T2	330	9	3h00	Pique-nique fin de rando	Pierre Hubert
		Je	7-nov.	Journée		Sortie - Visite des Ateliers Quai Sud à Signes						Sur inscription auprès de*	Michèle Ripard
	M	Ve	8-nov.	8h30	VAT 2024	Les barres de Cuers	55	P2T2	600	16	6h	Randonnée commune	Laurence Moreau
	MN	Sa	9-nov.	9h00		Les Salins	28		0	8	2h00		Lyliane Giai / Lucien Roche
	MAC	Sa	9-nov.	9h30		Plage de L'Almanarre				2	1h15		Jean-Louis Barré
	MN	Lu	11-nov.	9h00		La Castille	25		0	9	2h30	Féried	Lyliane Giai / Lucien Roche
	M	Lu	11-nov.	13h30	VAT 1011	Sous le Bau des 4 Aures par le lavoir	50	P2T2	350	10	3H15	Variante	Marie Dalmas
	F	Lu	11-nov.	14h00	VLT 1017F	Fort de la Gavresse (2 Fortins)	0	P1T2	200	7,1	2h30	Féried	Jean-Louis Barré
		Ma	12-nov.	17h00		PERMANENCE							Roger Dalmas
	MAC	Ma	12-nov.	9h30		Plage de L'Almanarre				2	1h15		Philippe Brassard
	AS	Me	13-nov.	8h00	VPB 2131	Barre des Chaberts du Grand Laoucien	80	P2T2/3	650	18,8	6h00		Laurence Moreau
	M	Me	13-nov.	8h30	VLT 1027	Tour de l'Etang des Pesquiers	20	P1T1	20	12	3h30		Pierre Hubert
	MAC	Je	14-nov.	9h30		Plage de L'Almanarre				2	1h15		Jean-Louis Barré
	M	Ve	15-nov.	8h30	VAT 2047	Colle de Fède	75	P2T2	400	15	5h00	Randonnée commune	Paul Minel
	MN	Sa	16-nov.	9h00		Challenge UFOLEP LA VALETTE							Lyliane Giai / Lucien Roche
	MN	Lu	18-nov.	9h00		La mine de La Garonne	0		100	10	2h30		Lyliane Giai / Lucien Roche
	M	Lu	18-nov.	13h30	VAT 1068	La Touravelle de La Vieille Valette	40	P2T1	300	9	3H00		Alain Pey
	F	Lu	18-nov.	14h00	VLT 1006F	Le Coupereau	0	P1T0	180	5,5	2h30		Jean-Marie Heydorff
	MAC	Ma	19-nov.	9h30		Plage de L'Almanarre				2	1h15		Philippe Brassard
	AS	Me	20-nov.	8h00	VAT 2114	Les cuves du Destel	50	P2T3	750	18	6h00		Jean-Louis Barré
	M	Me	20-nov.	8h30	VAT 1067	Les 2 Forts du Faron du Mémorial	45	P1T1	400	8,5	3h00	Pique-nique fin de rando	Pierre Hubert
	MAC	Je	21-nov.	9h30		Plage de L'Almanarre				2	1h15		Jean-Louis Barré
		Je	21-nov.	17h00		Beaujolais Nouveau						Sur inscription auprès de *	* Eliane Proserpi/Paul Minel
	AS	Ve	22-nov.	8h00	VSF 2108	La Quille de Tillet (Mouré d'Anis)	90	P2T2	650	16	5h30	Variante	Roger Dalmas
	M	Ve	22-nov.	8h30	VAT 2048	Petit Coudon / Partegal	40	P2T2	480	13	4h30	Nouvelle	Paul Minel
	MN	Sa	23-nov.	9h00		Le Fenouillet Château de Hyères	20		50	8	2h00		Lyliane Giai / Lucien Roche
	MN	Lu	25-nov.	9h00		Le vallon de Tamary	45		200	10	2h30		Lyliane Giai / Lucien Roche
	M	Lu	25-nov.	13h30	VLT 1015 M	Collet Redon-Mine-Gavresse de La Navicelle	7	P2T1	280	10	3h00		Laurence Moreau
	F	Lu	25-nov.	14h00	VLT 1047	Le Pas des Gardéens	15	P1/2T1	180	7,5	2h30		Jean-Louis Barré
		Ma	26-oct.	17h00		PERMANENCE							Alain Pey
	AS	Me	27-nov.	8h00	VAT 2155	Les chapelles et l'Apié de Cuers	50	P2T2	680	17	6h00		Marie Dalmas
	M	Me	27-nov.	8h30	VPB 1010	La Pierre Plantée	80	P2T1	280	10	3h00		Paul Minel
	MAC	Je	28-nov.	9h30		Plage de L'Almanarre				2	1h15		Jean-Louis Barré
	M	Ve	29-nov.	8h30	VAT 1042	Hauts de La Garde / La Garde	15	P1T1	200	9	3h00	Nouvelle	Paul Minel
		Ve	29-nov.	17h30		TELETHON : Randonnée nocturne avec vin chaud	0	P1T1	60	3,5		Sur inscription auprès de*	* Laurence Moreau
		Sa	30-nov.	10h00		TELETHON : Randonnée découverte du Patrimoine	0	P1T1	170	6		Sur inscription auprès de*	* Laurence Moreau
		Sa	30-nov.	14h00		TELETHON : Randonnée passant à La Bayarde	0	P1T1	170	7		Sur inscription auprès de*	* Laurence Moreau

Animatrices et animateurs du mois : Laurence Moreau : 06 18 46 32 42 ; Marie Dalmas : 06 85 06 52 53 ; Lyliane Giai : 06 41 13 05 71 ; Jean-Louis Barré : 06 30 11 68 13 ; Philippe Brassard : 06 38 38 78 35 ; Pierre Cazi : 06 52 22 15 85 ; Jean-Marie Heydorff : 06 28 18 30 29 ; Roger Dalmas : 06 87 25 01 60 ; Pierre Hubert : 06 12 87 72 75 ; Paul Minel : 06 82 28 51 21 ; Alain Pey : 06 98 72 28 61 ; Xavier Scherer : 06 08 02 28 75 ; Yves Armand : 06 07 01 66 78 ; Sylvie Langevin : 06 60 66 67 02
Organisatrices et organisateurs de séjours, sorties, réunions : Eliane Proserpi, Paul Minel, Michèle Ripard, Marie Dalmas