



Programme susceptible de modifications, le vérifier régulièrement sur le site de Carquei'rando.

Vacances scolaires du 21 Décembre 2024 au 5 Janvier 2025

* Visite du stade Mayol : Michèle Ripard (pieripard@gmail.com) . Dîner dansant : Béatrice et JL Barré (jeanlouisbar@free.fr)

Challenge UFOLEP : inscription auprès de Liliane Giai . Repas à la ferme de Peigros : inscription auprès de Pierre Hubert

Maison des associations, Chemin du Petit Lac 83320 CARQUEIRANNE Permanence : mardi 10 de 17h à 18h Site internet : www.carqueirando.com										facile		F		CARQUEI ' RANDO RANDONNEES PEDESTRES Programme Décembre 2024			
										moyen		M					
										assez soutenu		AS					
										sportive		SP					
										m. nordique		MN					
										M A C - L C		MAC					
ABC	Type de	Date	Heure	N° de la	Désignation de la randonnée	Lieu de départ	Covoitur	Diffic	DPC	Dist Rand	Durée	Particularités	Animateur				
	MN	Lu	02-déc.	9h00		Le Palyvestre	Parking du Palyvestre	16		0	9	2h30	Lyliane Giai / Lucien Roche				
	M	Lu	02-déc.	13h30	VAT 1003M	Croix du Fenouillet de la Collette (grand chêne)	La Crau	20	P1T2	270	6	2.5	Yves Armand				
	F	Lu	02-déc.	14h00	VAT 1061	Tour de La Castille	La Crau	30	P1T1	40	7	2h30	Xavier Scherer				
	MAC	Ma	03-déc.	10h00		Marche Aquatique Côtière	Plage de L'Almanare Porte n°4				2	1h15	Philippe Brassard				
		Ma	03-déc.	14h00		Réunion du C.A. 15h30 : Réunion des Animateurs											
	AS	Me	04-déc.	8h00	VAT 2156	Valaury par le Bau Rouge du CV	Solliès-Ville	40	P2T2	775	17	6h00	Nouvelle Alain Pey				
	M	Me	04-déc.	8h30		Les Crêtes du Coudon			P2T2	350	8	3h00	Paul Minel				
	Me	04-déc.	Journée			Journée Rugby - RCT et Stade Mayol							Sur inscription* Michèle Ripard, Pierre Cazi				
	MAC	Je	05-déc.	10h00		Marche Aquatique Côtière	Plage de L'Almanare Porte n°4				2	1h15	Jean-Louis Barré				
	Ve	06-déc.	19h30			DÎNER DANSANT à La Bastide enchantée	Solliès-Toucas	48					Sur inscription* Béatrice et JL Barré				
	MN	Sa	07-déc.	9h00		Le Plan de la Garde	Parking Espace des Arts / Le Pradet	6		0	9	2h30	Lyliane Giai / Lucien Roche				
	MN	Lu	09-déc.	9h00		La Castille	La Castille	25		0	9	2h30	Lyliane Giai / Lucien Roche				
	M	Lu	09-déc.	13h30	VMM 1056	Haut de Valcros signal du Centinies du golf de Valcros	La Londe / Dessus golf	50	P1T2	350	9	3h00	Nouvelle Marie Dalmas				
	F	Lu	09-déc.	14h00	VMM 1040	Borne 224 Ch.des Maures, de l'Apié	Hyères / La Londe	30	P2T1	180	6	2h30	Jean-Marie Heydorff				
	MAC	Ma	10-déc.	10h00		Marche Aquatique Côtière	Plage de L'Almanare Porte n°4				2	1h15	Philippe Brassard				
		Ma	10-déc.	17h00		PERMANENCE							Xavier Scherer				
	AS	Me	11-déc.	8h00	VPB 2132	Grand Tour du Plateau de Thèmes	Puget-Ville	70	P2T2	670	18,5	5h45	Jean-Louis Barré				
	M	Me	11-déc.	8h30	VAT 1067	Les 2 Forts du Faron du Mémorial	Toulon	45	P1T1	400	8,5	3h00	Pique-nique fin de rando Pierre Hubert				
	MAC	Je	12-déc.	10h00		Marche Aquatique Côtière	Plage de L'Almanare Porte n°4				2	1h15	Jean-Louis Barré				
	M	Ve	13-déc.	8h30	VAT 2036	Couvent Saint Hubert de Morières La Tourne	Rte Forestière / Solliès-Toucas	60	P2T1	560	15	5h00	Rando Commune Yves Armand				
	MN	Sa	14-déc.	9h00		Challenge UFOLEP La Seyne							Sur inscription* Lyliane Giai / Lucien Roche				
	MN	Lu	16-déc.	9h00		La mine	Gymnase	0		150	10	2h30	Lyliane Giai / Lucien Roche				
	M	Lu	16-déc.	13h30	VMM 1025	Chapeau de Gendarme de l'Apié	Hyères	30	P2T2	315	9	3h00	Laurence Moreau				
	F	Lu	16-déc.	14h00	VLT 1083	Sabatière, Cabro du Petit Lac	Carqueiranne	3	P1T1	200	5,5	2h15	Nouvelle Jean-Marie Heydorff				
	MAC	Ma	17-déc.	10h00		Marche Aquatique Côtière	Plage de L'Almanare Porte n°4				2	1h15	Philippe Brassard				
	AS	Me	18-déc.	8h00	VMM 2105	Les barrages de La Londe	Val Rose / La Londe Les Maures	50	P2T2	800	19	6h00	Variante Roger Dalmas				
	M	Me	18-déc.	8h30	VMM 1023v	Les Cols de Landon et Caguo-Ven	Bornes	60	P2T2	370	10	3h00	Yves Armand				
	MAC	Je	19-déc.	10h00		Marche Aquatique Côtière	Plage de L'Almanare Porte n°4				2	1h15	Philippe Brassard				
	AS	Ve	20-déc.	8h00													
	M	Ve	20-déc.	8h30	VMM 2050	La ferme de Peigros et repas pour 30 personnes	Collobrières	80	P1T1	480	12	4h30	Sur inscription* Pierre Hubert				
	MN	Sa	21-déc.	9h00		Les Salins	Port Pothuau	25		0	9	2h30	Lyliane Giai / Lucien Roche				
	MN	Lu	23-déc.	9h00		L'Almanare	Parking de L'Almanare	10		0	10	2h30	Lyliane Giai / Lucien Roche				

Animatrices et animateurs du mois : Laurence Moreau : 06 18 46 32 42 ; Marie Dalmas Tanguy : 06 85 06 52 53 ; Lyliane Giai : 06 41 13 05 71 ; Jean-Louis Barré : 06 30 11 68 13 ; Philippe Brassard : 06 38 38 78 35 ; Pierre Cazi : 06 52 22 15 85 ; Jean-Marie Heydorff : 06 28 18 30 29 ; Roger Dalmas : 06 87 25 01 60 ; Pierre Hubert : 06 12 87 72 75 ; Paul Minel : 06 82 28 51 21 ; Alain Pey : 06 98 72 28 61 ; Xavier Scherer : 06 08 02 28 75 ; Yves Armand : 06 07 01 66 78 ; Sylvie Langevin : 06 60 66 67 02
Organisatrices et organisateurs de séjours, sorties, réunions : Eliane Prosperi, Paul Minel, Michèle Ripard, Béatrice et Jean-Louis Barré , Lyliane Giai, Pierre Hubert.