



Programme susceptible de modifications, le vérifier régulièrement sur le site de Carque'rando.
 Début des randonnées le 9 Septembre, après inscription 2024-2025 à Carque'rando, auprès de Marie Dalmas
 * Visite du Circuit Paul Ricard : sur inscription auprès de Michèle Ripard : pieripard@gmail.com
 Début de la marche aquatique le jeudi 5 Septembre ,inscription obligatoire à carque'rando pour la saison 2024-2025

vacances scolaires	ABC	Type de rando	Date	Heure Départ	N° de la rando	Désignation de la randonnée	Lieu de départ	facile		F		Dist Rand km	Durée	Animateur	
								Moyen	M	AS	MN				
Maison des Associations, Chemin du Petit Lac 83320 CARQUEIRANNE Site internet : www.carqueirando.com Permanences le mardi de 17h00 à 18h00								assez soutenu		AS		RANDONNEES PEDESTRES Programme Septembre 2024			
								sportive		SP					
								m. nordique		MN					
								M A C - L C		MAC					
								Covoitur A/R km	Diffic	DPC					
			Ma 3-sept.	9h00		Réunion du C.A									
			Je 5-sept.	9h30		Marche aquatique côtière	Plage de l'Almanarre Porte n°4					2	1h30	Inscription 2024-2025 obligatoire	Jean-Louis Barré
			Sa 07-sept.	9h00		FORUM DES ASSOCIATIONS									
		MN	Lu 9-sept.	9h00		Les Salins	Port Pothuau	25	P1T1	0	9	2h15		Lylane Gai / Lucien Roche	
		M	Lu 9-sept.	13h30	VLT 1052	Oursinières - Pin de Galle	Le Pradet Les Oursinières	16	P1T1	290	9,5	3h00		Laurence Moreau	
		F	Lu 9-sept.	14h00	VLT 1018F	Des Salins d'Hyères à Miramar (La Londe)	Hyères	30	P0T0	0	7,5	2h30		Pierre Cazi	
		MAC	Ma 10-sept.	9h30		Marche aquatique côtière	Plage de l'Almanarre Porte n°4				2	1h30		Philippe Brassard	
			Ma 10-sept.	14h00		Réunion du C.A - 15h30 Réunion des animateurs									
			Ma 10-sept.	17h00		PERMANENCE								Marie Dalmas	
		AS	Me 11-sept.	8h00	VAT 2125	Mt Coudon, depuis Baudouvin	La Valette	30	P2T2	730	17	5h30		Alain Pey	
		M	Me 11-sept.	8h30	VLT 1018 M	Des Salins à la plage de l'Argentière	Hyères / Port Pothau	30	P1T1	70	11	3h00		Pierre Hubert	
		MAC	Je 12-sept.	9h30		Marche aquatique côtière	Plage de l'Almanarre Porte n°4				2	1h30		Jean-Louis Barré	
			Ve 13-sept.			Séjour dans les Alpilles du 13 au 14 Septembre							Sur inscription	Yves Armand et J.L. Barré	
		M	Ve 13-sept.	8h30	VLT 1025L	La cheminée couchée	La Londe Les Maures	41	P1T2	108	8	2h30	Demi-journée et Pique-nique	Sylvie Langevin	
		MN	Sa 14-sept.	9h00		Le Palyvestre	Le Palyvestre Hyères	15	P1T1	0	9	2h15		Lylane Gai / Lucien Roche	
		MN	Lu 16-sept.	9h00		Le plan de la Garde de l' Espace des arts	Le Pradet	10	P1T1	0	10	2h30		Lylane Gai / Lucien Roche	
		M	Lu 16-sept.	13h30	VAT 1032	Le Petit Coudon de la route des Selves	Solliès-Ville	42	P2T1	360	9	3h00		Marie Dalmas	
		F	Lu 16-sept.	14h00	VLT 1043 F	Le Pin de Galle de La Garonne	Le Pradet La Garonne	14	P1T1	210	6,1	2h15		Laurence Moreau	
		MAC	Ma 17-sept.	9h30		Marche aquatique côtière	Plage de l'Almanarre Porte n°4				2	1h30		Philippe Brassard	
			Ma 17-sept.	17h00		PERMANENCE								Laurence Moreau	
		AS	Me 18-sept.	8h00	VAT 2105 D	Evenos / Le Broussan	Châteauvallon	50	P2T2	700	17	6h00		Roger Dalmas	
		M	Me 18-sept.	8h30	VLT 1003	Tour de Giens Ouest	Giens / La Madrague	10	P2/T1	250	7,7	3H00		Xavier Sherer	
		MAC	Je 19-sept.	9h30		Marche aquatique côtière	Plage de l'Almanarre Porte n°4				2	1h30		Jean-Louis Barré	
		AS	Ve 20-sept.	8h00		Idem 8H30									
		M	Ve 20-sept.	8h30	VPB 2003	Chapelle Saint Vincent et lac de Carcès	Vins sur Caramy	130	P2T1	510	17	6h00	Randonnée commune	Jean-Louis Barré	
		MN	Sa 21-sept.	9h00		Le Coupereau	Petit gymnase	0	P1T1	150	8	2h00		Lylane Gai / Lucien Roche	
		MN	Lu 23-sept.	9h00		La Castille	La Castille (Solliès-Ville)	35	P1T1	0	9	2h15		Lylane Gai / Lucien Roche	
		M	Lu 23-sept.	13h30	VAT1029	Le Jas de Gabriel	Mairie de Belgentier	75	P2T1	250	9	3h00		Sylvie Langevin	
		F	Lu 23-sept.	14h00	VLT 1044	Plage de Pellegri du port de Miramar	La Londe Les Maures	45	P1T1	50	6,5	2h30		Jean-Louis Barré	
		MAC	Ma 24-sept.	9h30		Marche aquatique côtière	Plage de l'Almanarre Porte n°4				2	1h30		Philippe Brassard	
			Ma 24-sept.	17h00		PERMANENCE								Jean-Louis Barré	
		AS	Me 25-sept.	8h00	VPB 2005	Le Mont Aurélien Ouest en AR	Pourcieux	130	P2T2	550	16,5	5h30		Jean-Louis Barré	
		M	Me 25-sept.	8h30		Idem 8H00									
			Me 25-sept.	Journée		Visite commentée du circuit Paul Ricard au Castellet							Sur inscription *	Michèle Ripard	
		MAC	Je 26-sept.	9h30		Marche aquatique côtière	Plage de l'Almanarre Porte n°4				2	1h30		Jean-Louis Barré	
			Je 26-sept.	17h00		Réunion des adhérents Maison des Associations									
		AS	Ve 27-sept.	8h00		Idem 8H30									
		M	Ve 27-sept.	8h30	VLT 2011L	Plage de Bonporteau, du Rayol	Le Rayol-Canadel	80	P2T2	490	15	5h00	Randonnée commune	Yves Armand	
		MN	Sa 28-sept.	9h00		La mine de La Garonne	Petit gymnase	0	P1T1	100	10	2h30		Lylane Gai / Lucien Roche	
		MN	Lu 30-sept.	9h00		La Capte	Parking Arromanches	10	P1T1	0	9	2h15		Lylane Gai / Lucien Roche	
		M	Lu 30-sept.	13h30	VLT 1003	Giens / Ouest	La Madrague	25	P2T2	320	10	3H30	Variante	Paul Minel	
		F	Lu 30-sept.	14h00	VLT 1005F	Presqu'île de Giens EST de la Badine	Hyères	20	P1T0	110	7	2h30		Pierre Cazi	

Animatrices et animateurs du mois : Laurence Moreau : 06 18 46 32 42 ; Marie Dalmas Tanguy : 06 85 06 52 53 ; Lylane Gai : 06 41 13 05 71 ; Jean-Louis Barré : 06 30 11 68 13 ; Philippe Brassard : 06 38 38 78 35 ; Pierre Cazi : 06 52 22 15 85 ; Jean-Marie Heydorff : 06 28 18 30 29 ; Roger Dalmas : 06 87 25 01 60 ; Pierre Hubert : 06 12 87 72 75 ; Paul Minel : 06 82 28 51 21 ; Alain Pey : 06 98 72 28 61 ; Xavier Scherer : 06 08 02 28 75 ; Yves Armand : 06 07 01 66 78 ; Sylvie Langevin : 06 60 66 67 02
 Organisatrices et organisateurs de séjours, sorties, réunions : Eliane Prosperi, Paul Minel, Michèle Ripard, Marie Hélène et Yves Armand, Béatrice et Jean-Louis Barré.